

  
FORREST & LORE

# KUPFER ZUNGENREINIGER





## AYURVEDISCHES PFLEGERITUAL FÜR MUNDHYGIENE

Laut Ayurveda ist die Grundursache für alle Krankheiten eine falsche Verdauung. Gesunde Ernährung allein ist jedoch nicht ausreichend. Ein Schlüsselement für die optimale Verdauung ist auch ein gesunder Mund!

Ama oder Giftstoffe werden vom Körper freigesetzt, wenn wir während des Schlafs Entgiftungs- und Reparaturprozesse durchlaufen. Über Nacht bildet sich ein Belag auf der Zunge, der eine Mischung aus Bakterien und Gifstoffen ist. Die ayurvedische Behandlung der Zungenreinigung wirkt effektiv, um die Ablagerungen zu entfernen.

### WIESO KUPFER

Aufgrund seiner natürlichen antibakteriellen und antimikrobiellen Eigenschaften ist Kupfer im traditionellen Ayurveda von großer Bedeutung. Im Ayurveda nennt man das Abkratzen der Zunge „Jihwa Prakshalana“. Das Abkratzen mit einem Zungenreiniger aus Kupfer ist einen wesentlichen Bestandteil der morgendlichen Mundhygiene.



## VORTEILE

- **Die Kraft des Kupfers!**

Reines Kupfer wirkt natürlich antibakteriell und antimikrobiell.

- **Die Zahnbürste reicht nicht aus!**

Mit einer Zahnbürste die Zunge zu reinigen ist nicht so effektiv wie die Verwendung eines Zungenreinigers, der die Ablagerungen wirksam entfernt.

- **Die optimale Mundpflege!**

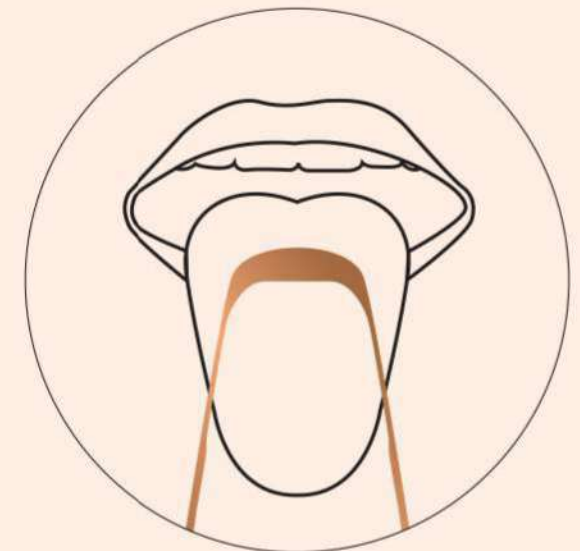
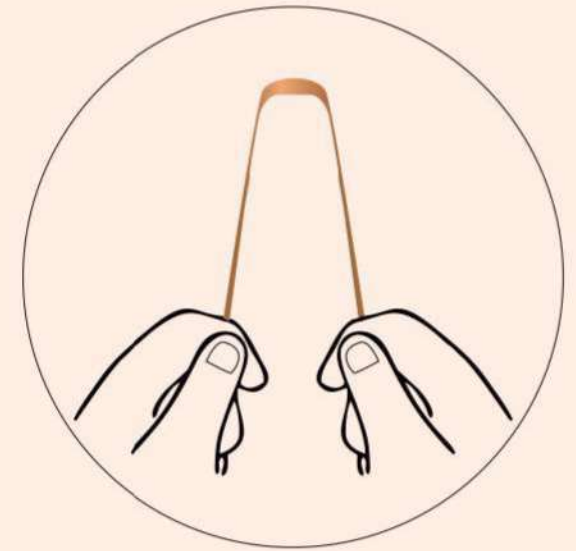
Durch effektive Zungenreinigung werden die Ablagerungen entfernt. Diese Behandlung sorgt auch für frischen Atem und kämpft gegen Mundgeruch. Dadurch wird auch der Geschmackssinn verbessert.

## WIE BENUTZT MAN DEN ZUNGENREINIGER

Das Abkratzen oder die Zungenreinigung wird als erster Schritt der morgendlichen Pflegeroutine empfohlen.

Greifen Sie den Zungenreiniger einfach an beiden Seiten. Strecken Sie die Zunge aus dem Mund. Sie werden einen Belag auf der Zunge merken. Legen Sie das Mittelstück so weit wie möglich an die Zungenwurzel. Mit sanftem Druck 3-4 mal über die Zunge von hinten nach vorne ziehen.

Spülen Sie den Zungenreiniger unter fließendem Wasser ab. Vor weiterem Gebrauch gut abtrocknen.





## **PFLEGELEICHT**

Zungenreiniger von Forrest & Love sind leicht und langlebig, die einfach zu verwenden und zu lagern sind. Vor dem Erstgebrauch mit milder Seife gut abspülen.

Nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser abspülen und trocken lagern. Damit der Zungenreiniger wieder wie neu aussieht, reinigen Sie einfach mit einer Mischung aus Zitrone und Salz. Wischen Sie die Mischung mit einem sauberen, weichen Tuch ab oder spülen Sie sie unter Wasser ab.

Kupfer ist ein langlebiges Metall, deshalb ist unser Zungenreiniger die bessere, nachhaltige Wahl.

# ZUNGENREINIGER

Aus reinem Kupfer

Flexibel

Komfortabler Griff



Glatte, breite Kante

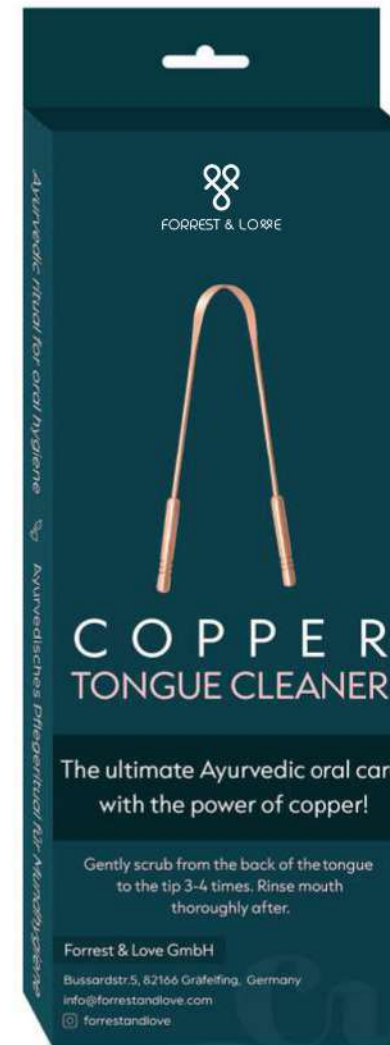
Wirkt antibakteriell & antimikrobiell

Langlebig

# VERPACKUNG



VORDERSEITE



RÜCKSEITE







FORREST & LOVE

FORREST & LOVE GmbH

Bussardstr. 5, 82166 Gräfelfing, Germany

info@forrestandlove.com

 forrestandlove



<https://forrestandlove.de/zungenreiniger/>